

健康診断費用請求書(被保険者証未提示用)

平成 担当者	年度分 資格照合

※太枠内をご記入下さい

被保険者の 記号・番号	記号 —	番号	事業所名	:	
受診者氏名	被保険者		:	配偶者	
生年月日	昭和	年	月	日	昭和 年 月 日
健診機関 の名称と 所在地	病院名		:	病院名	
	所在地		:	所在地	
受診日	平成	年	月	日	平成 年 月 日
健診費用	¥	円	¥	円	
振込先(被保険者名義)					
銀行コード (4ケタ)				銀行名	銀行 信用金庫 農協
支店コード (3ケタ)				支店名	支店 出張所 支所
種別	普通・当座	口座番号			
被保険者口座名義		カタカナで記入してください			
補助金請求額					
本人(男性・女性)		¥		円	
配偶者(夫・妻)		¥		円	
合計金額		¥		円	
住商連合健康保険組合 御中					
平成 年 月 日					
下記書類を添付のうえ、補助金を請求いたします。					
添付書類		チェック欄	被保険者の住所・氏名		
領収書の原本(注)			住所		
健診結果の全てのページの写し			氏名		
質問票			印		

委任欄 ※(被保険者口座以外への振込希望のみ署名捺印)
私は今回の健康診断の費用請求に対し上記振込先の者へ委任をいたします。
氏名

受付日付印

(注) 領収書は、健康診断受診者氏名、受診日、健診の種類、健診機関名、健診機関の領収印、健康診断料金の記載があるものに限る。

質 問 票

記 号	番 号	氏 名
		フリカナ
		漢 字

質 問 項 目		回 答
1～3	現在、aからcの薬の使用の有無	
1	a. 血圧を下げる薬を飲んでいる	☐ はい ☐ いいえ
2	b. インスリン注射又は血糖を下げる薬を飲んでいる	☐ はい ☐ いいえ
3	c. コレステロールを下げる薬を飲んでいる(中性脂肪を下げる薬を含む)	☐ はい ☐ いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	☐ はい ☐ いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか	☐ はい ☐ いいえ
6	医師から、慢性の腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか	☐ はい ☐ いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがある	☐ はい ☐ いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 (※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「現在までに合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1か月間も吸っている者)	☐ はい ☐ いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	☐ はい ☐ いいえ
10	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	☐ はい ☐ いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	☐ はい ☐ いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	☐ はい ☐ いいえ
13	この1年間で体重の増減が±3kg以上あった	☐ はい ☐ いいえ
14	人と比較して食べる速度が速い	☐ 速い ☐ ふつう ☐ 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	☐ はい ☐ いいえ
16	夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある	☐ はい ☐ いいえ
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	☐ はい ☐ いいえ
18	お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度	☐ 毎日 ☐ 時々 ☐ ほとんど飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 清酒1合(180ml)の目安:ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)	☐ 1合未満 ☐ 1～2合未満 ☐ 2～3合未満 ☐ 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている	☐ はい ☐ いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	☐ 改善するつもりはない ☐ 改善するつもりである(概ね6か月以内) ☐ 近いうちに(概ね1か月以内) ☐ 改善するつもりであり、少しずつ始めている ☐ 既に改善に取り組んでいる(6か月未満) ☐ 既に改善に取り組んでいる(6か月以上)
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	☐ はい ☐ いいえ