参考資料

本資料は、健保組合や企業の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する被保険者・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

健保組合や企業における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】「組合」及び「健保組合」：健康保険組合　／「全組合」：全健康保険組合　／「医療費」：2021年度年間医療費　／
「特定健診」：特定健康診査　／「業態」：健康保険組合における業態（29分類）　／
「加入者全体」：健保組合加入者（被保険者、及び被扶養者）全体　／
「20代」：20～29歳　／「30代」：30～39歳　／「40代」：40～49歳　／「50代」：50～59歳　／
「60代」：60～69歳　／「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】
・医療費：全加入者　／　特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「－」を表示、
　特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示
・合併のあった組合については、合併前の各組合のデータを合算して表示
・被保険者及び被扶養者
　2018年度以降［第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間］
　　被保険者：強制被保険者
　　被扶養者：強制被扶養者／任継被保険者・被扶養者／特退被保険者・被扶養者

※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

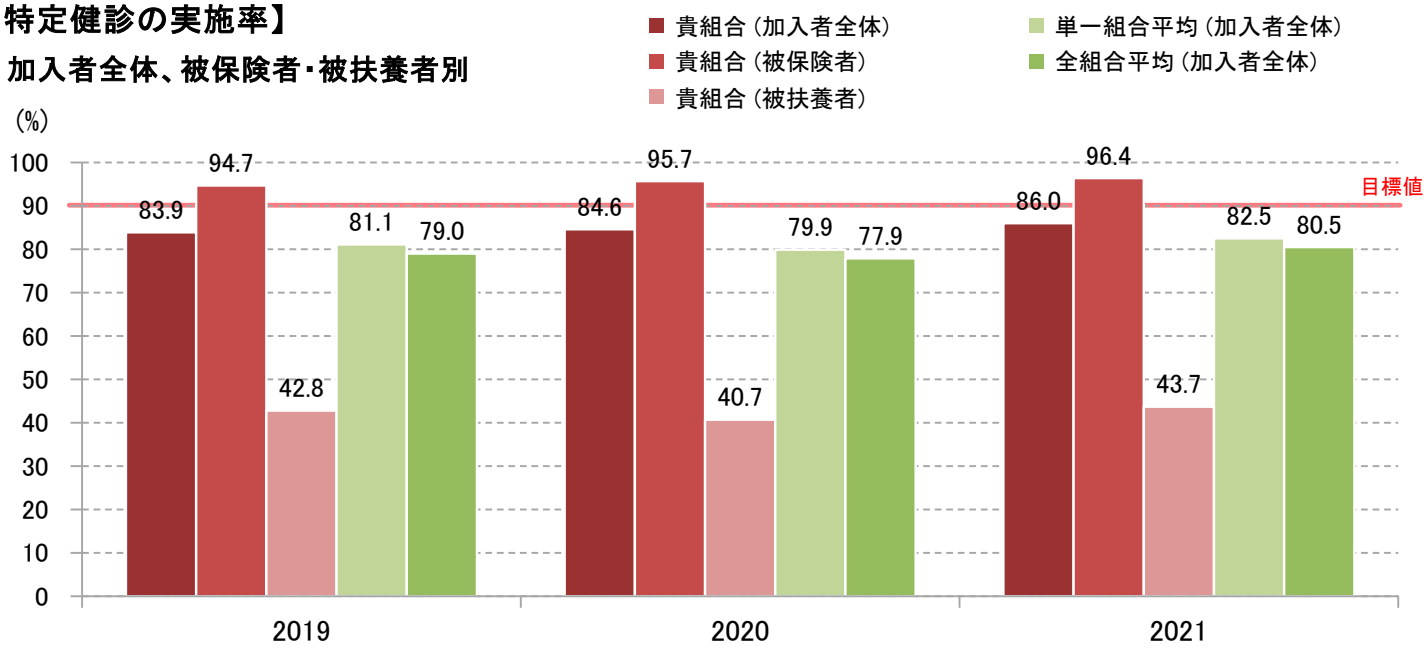
【本レポートにおける留意点】
2022年度版（2021年度実績分）健康スコアリングレポートに掲載されている2021年度の特定健診等の実施率は、保険者が支払基金に法定報告を行った際のデータを用いて集計・算出されており、同データを厚生労働省がレセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）に収載した後に集計・算出し、公表する実施率とは、異なる収集・加工段階にあるデータに基づく集計値です。
したがって、本レポートに掲載された2021年度の実施率は「参考値」であり、厚生労働省が公表する値とは必ずしも一致しない場合があることについてご留意ください。

貴健保組合の特定健診の実施状況

特定健診の実施率	😄	🙂	😐	☹️	😖

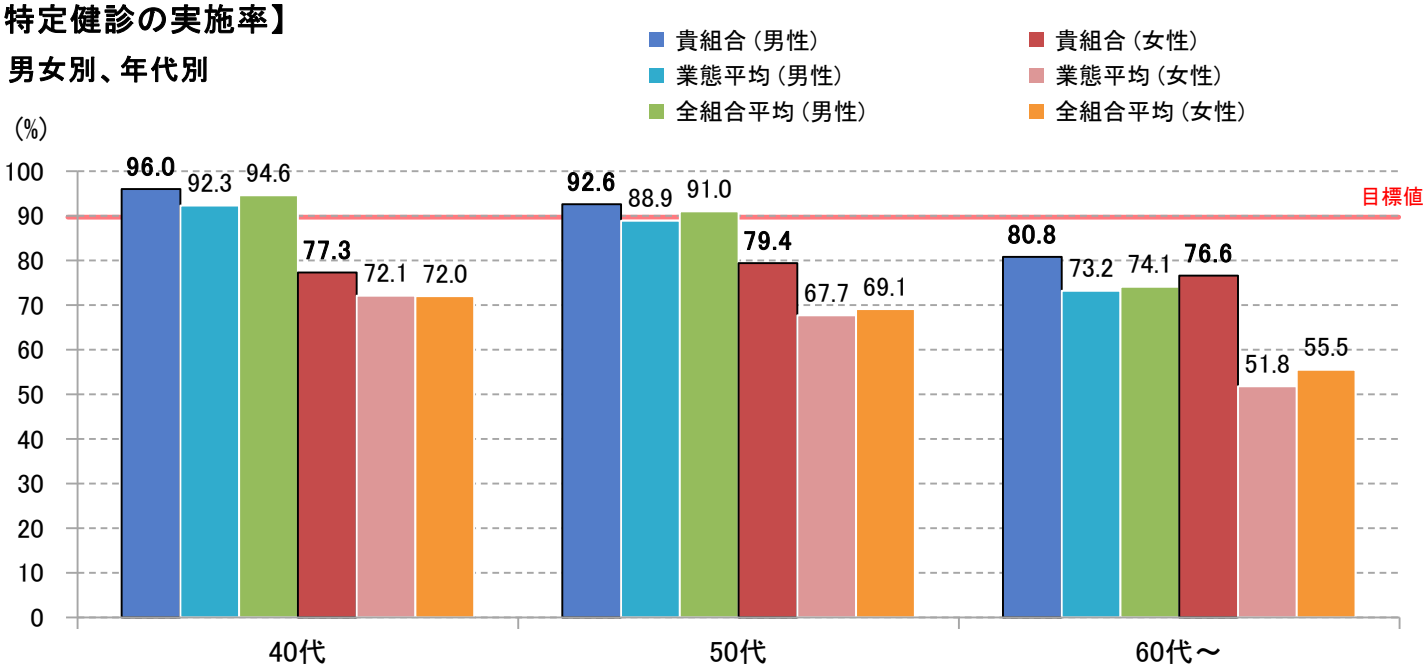
【特定健診の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



【特定健診の実施率】

男女別、年代別



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	**貴組合**	**86.0%**	**96.4%**	**43.7%**	**94.5%**	**79.1%**	**86.0%**	**85.4%**	**78.2%**
	業態平均	78.4%	90.0%	43.5%	88.8%	68.1%	81.8%	78.3%	63.4%
	全組合平均	80.5%	92.6%	47.9%	90.7%	68.9%	83.7%	80.6%	65.7%

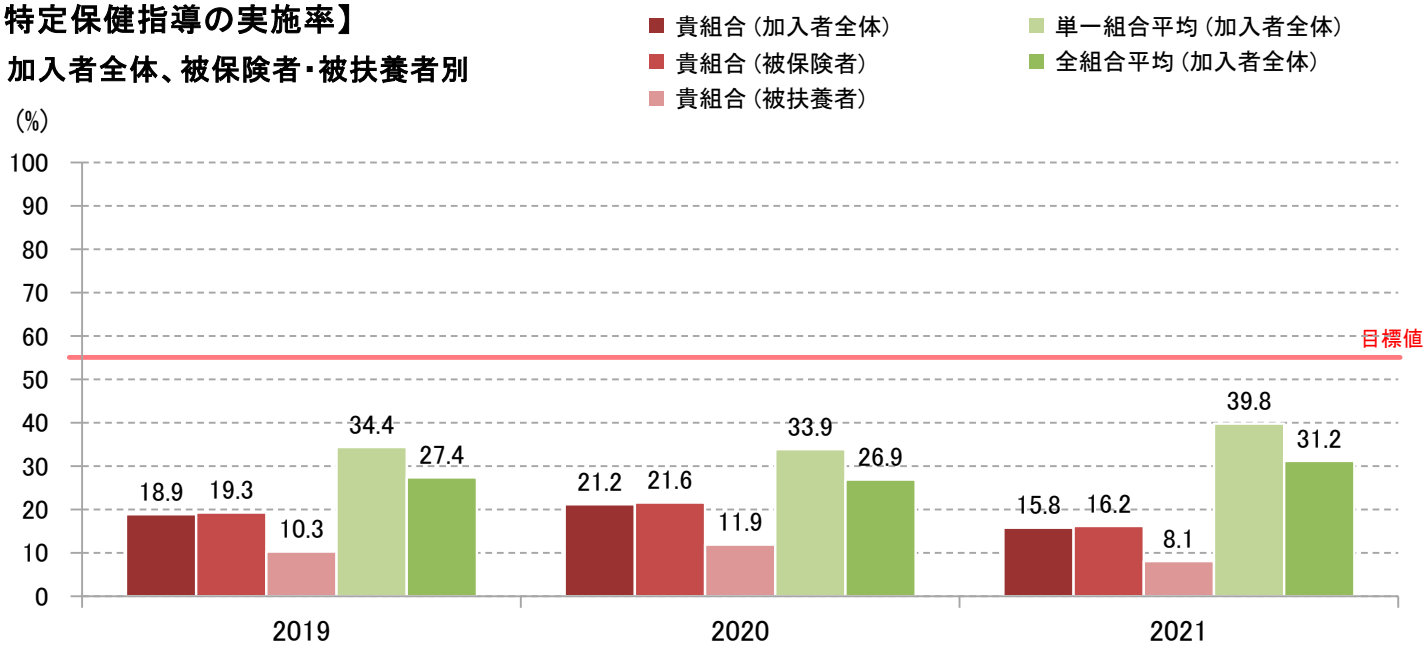
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴健保組合の特定保健指導の実施状況

特定保健指導の実施状況					

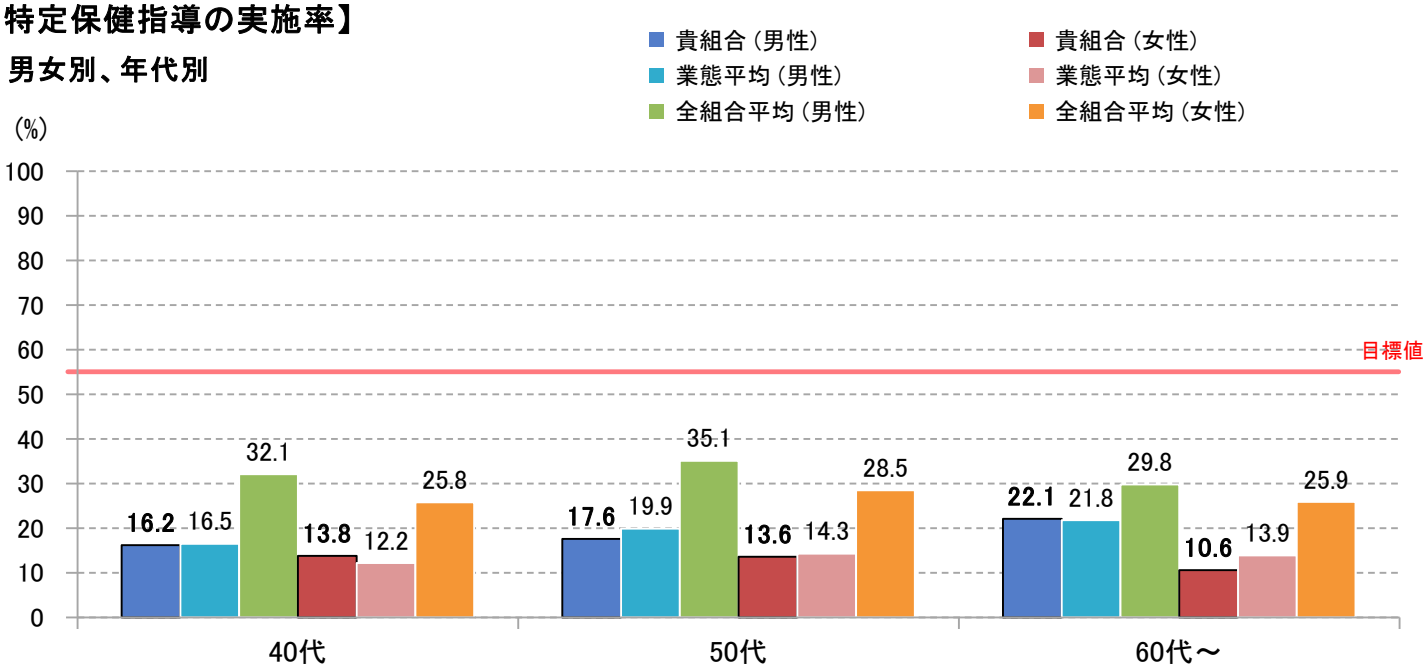
【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別



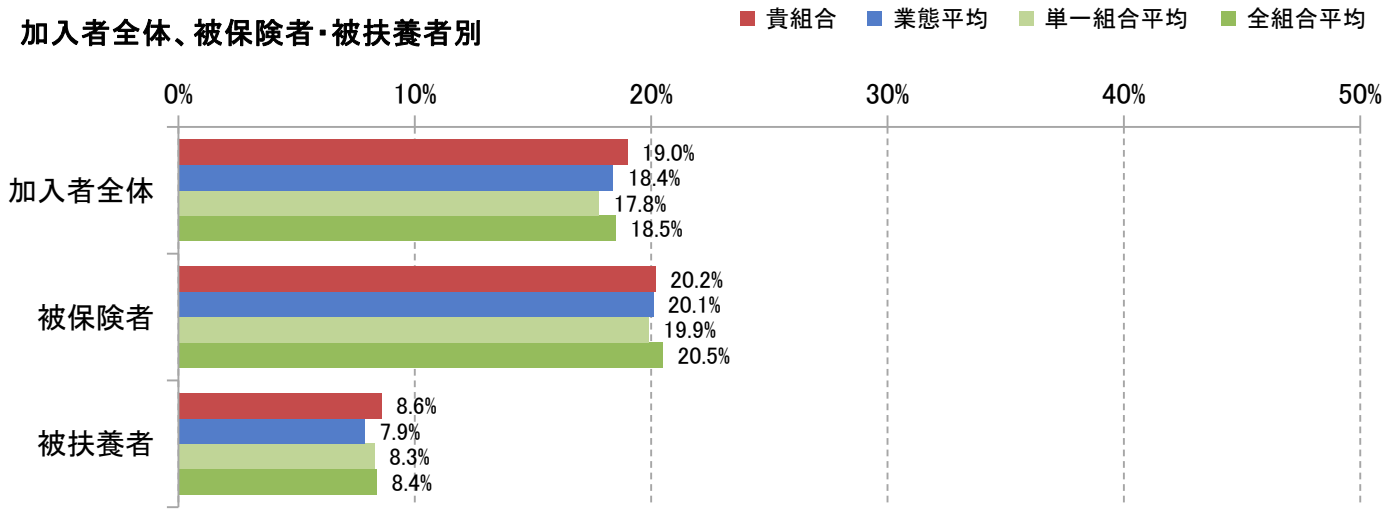
		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の実施率	**貴組合**	**15.8%**	**16.2%**	**8.1%**	**16.8%**	**13.1%**	**15.6%**	**16.4%**	**17.5%**
	業態平均	17.1%	17.3%	13.6%	18.2%	13.1%	15.6%	18.7%	20.1%
	全組合平均	31.2%	32.4%	16.0%	32.4%	26.6%	30.9%	33.7%	28.9%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴健保組合の特定保健指導対象者割合

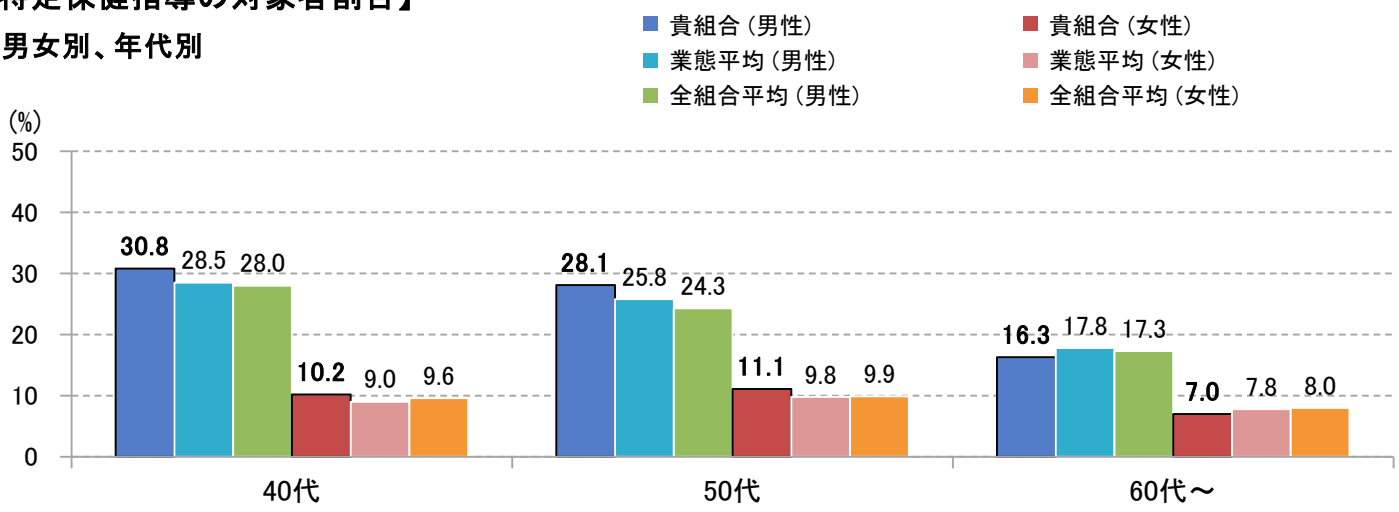
【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

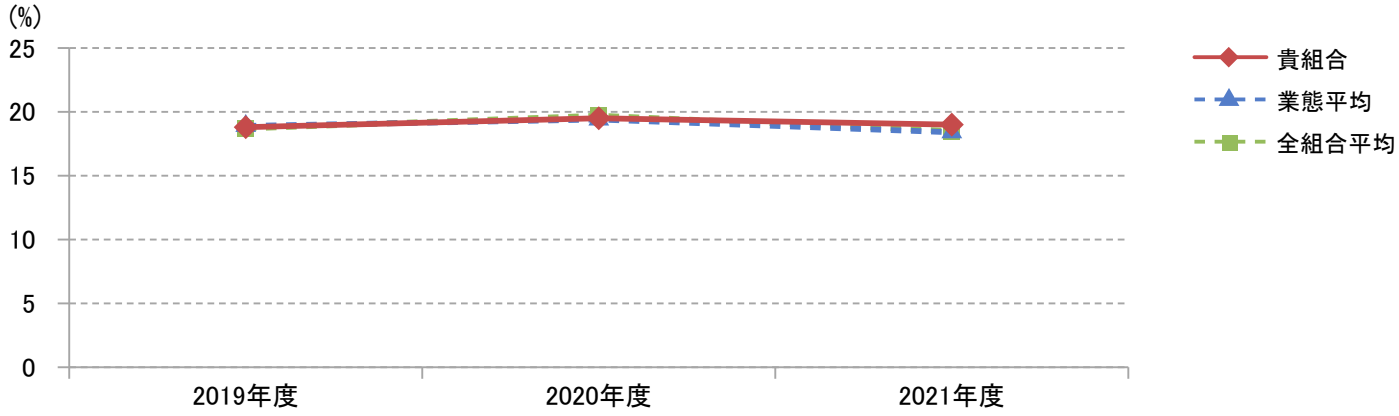


【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



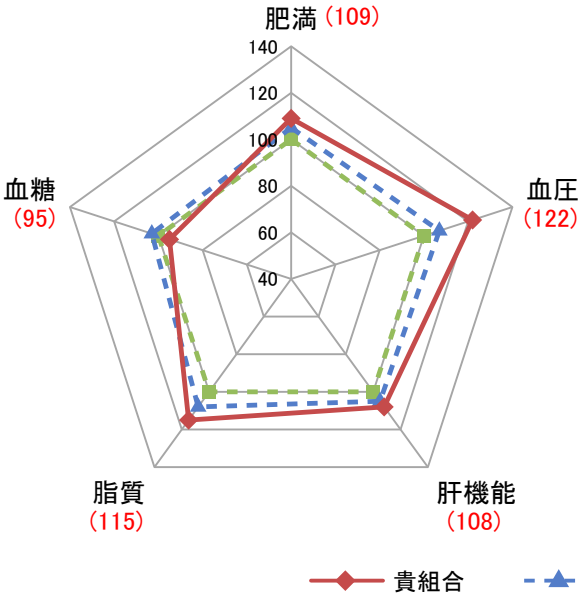
	2019年度	2020年度	2021年度
貴組合	18.8	19.5	19.0
業態平均	18.9	19.4	18.4
全組合平均	18.7	19.7	18.5

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の対象者割合	**貴組合**	**19.0%**	**20.2%**	**8.6%**	**28.3%**	**10.0%**	**20.9%**	**19.5%**	**10.6%**
	業態平均	18.4%	20.1%	7.9%	25.6%	9.1%	19.6%	18.8%	14.1%
	全組合平均	18.5%	20.5%	8.4%	24.7%	9.4%	20.4%	18.5%	13.7%

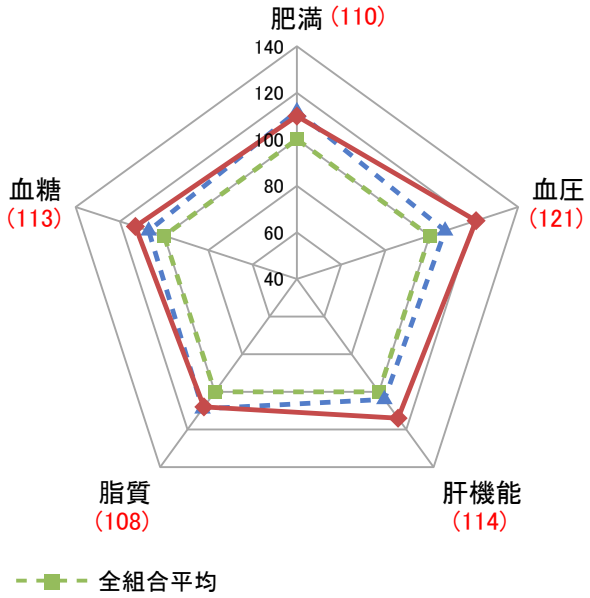
貴健保組合の健康状況の詳細

【健康状況（特定健診結果）】

被保険者



被扶養者



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満の リスク保有者の割合	**貴組合**	**37.9%**	**39.9%**	**20.2%**	**53.0%**	**23.3%**	**37.3%**	**40.5%**	**34.1%**
	業態平均	38.3%	41.2%	20.0%	51.9%	20.6%	35.1%	40.6%	42.9%
	全組合平均	39.9%	43.3%	22.3%	51.8%	22.3%	37.2%	41.6%	43.6%
高血圧の リスク保有者の割合	**貴組合**	**29.5%**	**30.0%**	**24.3%**	**34.2%**	**24.8%**	**22.7%**	**33.4%**	**45.3%**
	業態平均	33.2%	34.2%	27.4%	39.7%	24.8%	25.5%	37.2%	47.6%
	全組合平均	35.3%	36.5%	29.3%	41.1%	26.7%	27.7%	38.7%	49.0%
肝機能異常症の リスク保有者の割合	**貴組合**	**31.4%**	**33.3%**	**14.8%**	**47.4%**	**15.9%**	**31.5%**	**33.4%**	**26.6%**
	業態平均	31.7%	34.2%	16.1%	44.7%	14.9%	29.9%	34.2%	31.4%
	全組合平均	32.8%	35.9%	16.8%	44.4%	15.6%	31.6%	34.7%	31.6%
脂質異常症の リスク保有者の割合	**貴組合**	**18.3%**	**19.3%**	**9.3%**	**29.2%**	**7.6%**	**18.9%**	**19.4%**	**13.3%**
	業態平均	18.9%	20.4%	9.2%	27.3%	8.0%	17.5%	20.3%	19.7%
	全組合平均	20.1%	22.1%	10.0%	27.6%	9.1%	19.2%	21.0%	20.7%
糖尿病の リスク保有者の割合	**貴組合**	**34.7%**	**36.1%**	**22.2%**	**44.6%**	**25.0%**	**28.1%**	**39.3%**	**48.2%**
	業態平均	31.9%	33.2%	23.3%	40.9%	20.1%	23.1%	36.3%	48.2%
	全組合平均	32.8%	34.3%	25.0%	40.0%	22.1%	23.8%	36.7%	48.7%

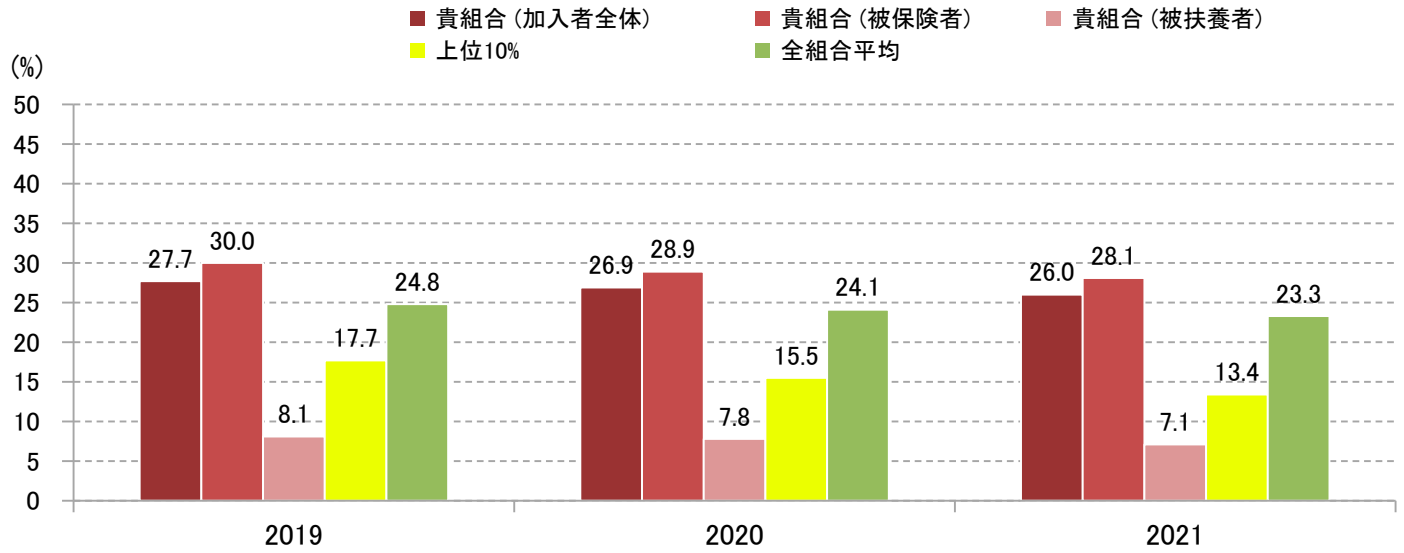
【リスク保有者の判定基準】2021年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満 ： BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
■肝機能 ： AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
■脂質 ： 中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満
■血圧 ： 収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
■血糖 ： 空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上
やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
（空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先）

貴健保組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク					

【喫煙率】加入者全体、被保険者・被扶養者

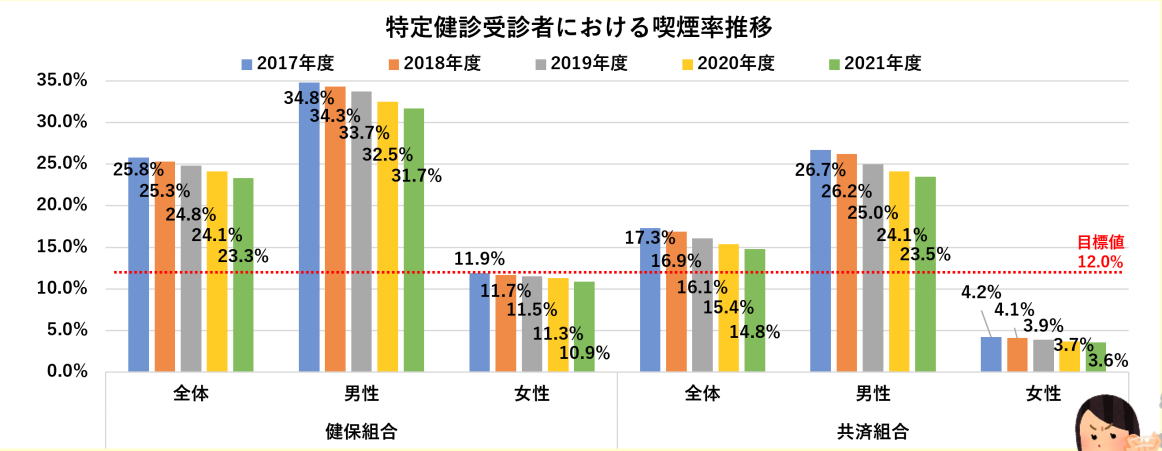


		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	**貴組合**	**26.0%**	**28.1%**	**7.1%**	**36.2%**	**16.0%**	**27.6%**	**26.0%**	**19.7%**
	業態平均	23.8%	26.7%	5.8%	33.0%	12.0%	25.0%	24.0%	20.0%
	上位10%	13.4%	19.4%	2.9%	25.0%	4.9%	14.3%	15.3%	12.4%
	全組合平均	23.3%	26.7%	5.8%	31.7%	10.9%	25.0%	23.2%	19.0%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

【参考】成人喫煙率の目標値は12%です！

2013年4月にスタートした健康日本21（第二次）では、成人喫煙率を19.5%（2010年時点）から2022年度に12%とすることを目標に掲げています。
成人のうち特定健診受診者（40～74歳）に対する質問票回答から集計した喫煙率（「現在、たばこを習慣的に吸っている。」と回答した者の割合）を時系列に並べたところ、下表のとおりとなりました。
健保組合及び共済組合とも特定健診受診者における喫煙率は年々減少してきていますが、依然として男性喫煙率が高く、目標の12%には遠く及びません。
喫煙は喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人にも健康への悪影響が及びます。
保険者と事業所の連携により、できるだけ早く禁煙に取り組むとともに、目標達成を目指しましょう。

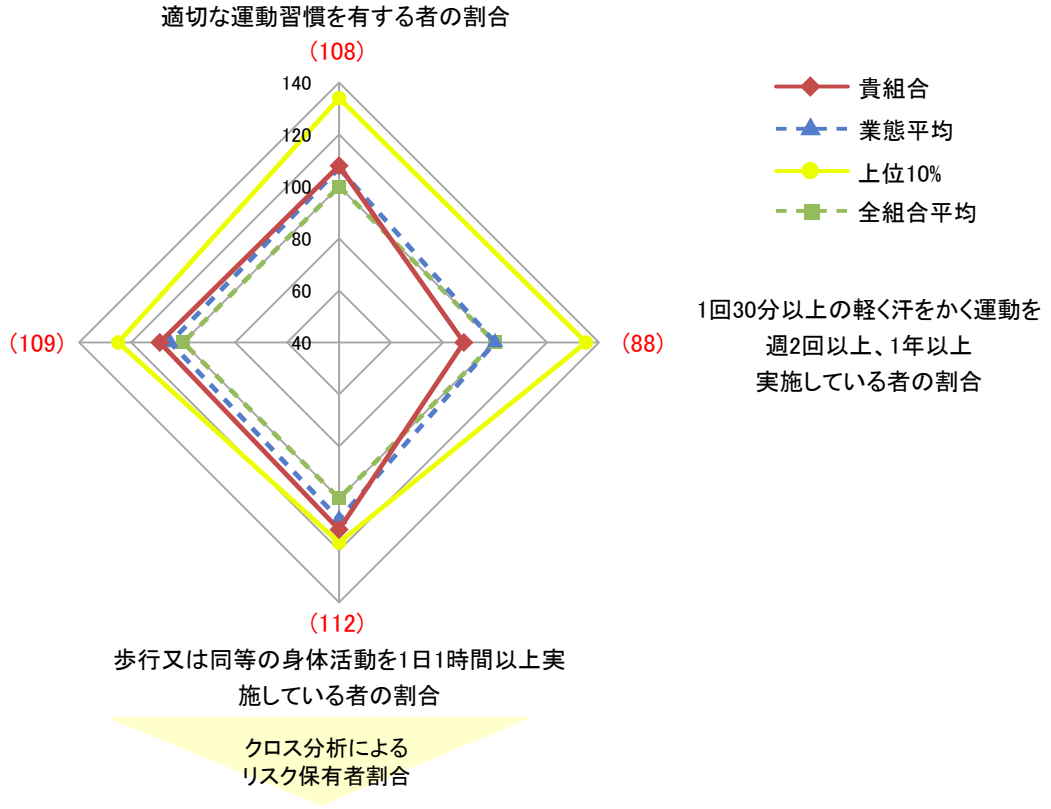


出典　　：厚生労働省 健康日本21（第二次）「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」より
データソース：厚生労働省 「健康スコアリングレポート」より

貴健保組合の運動習慣の詳細

運動習慣リスク					

加入者全体



■運動習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）

※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。
※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2021年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。
■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

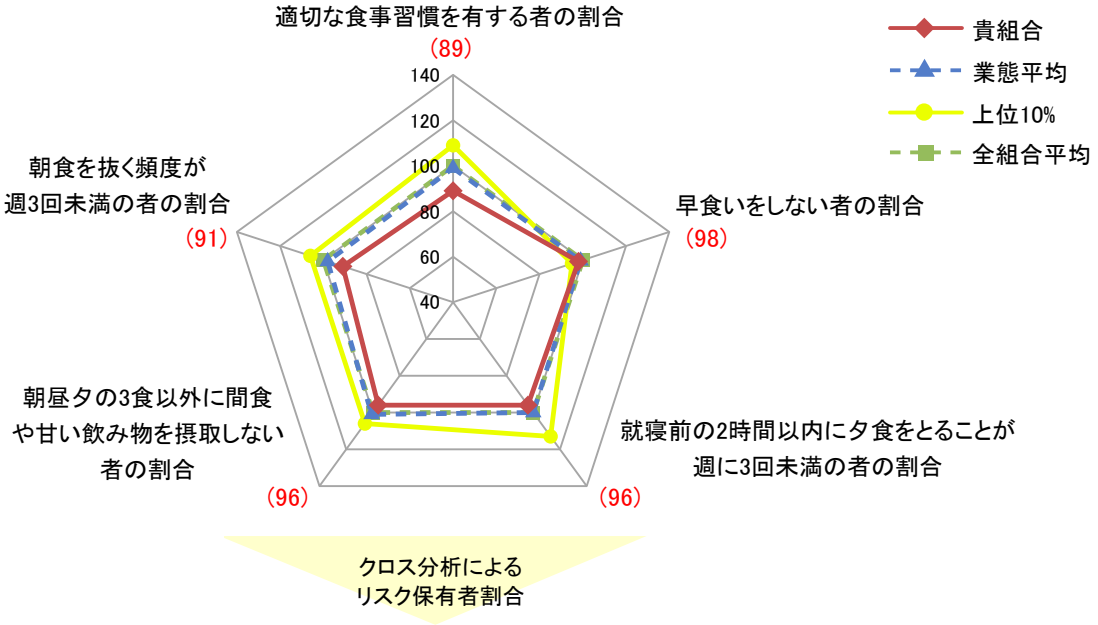
			加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合		**貴組合**	**35.2%**	**35.3%**	**33.8%**	**38.8%**	**31.7%**	**32.4%**	**36.3%**	**43.4%**
		業態平均	34.8%	34.3%	37.9%	37.1%	31.7%	32.5%	34.8%	41.4%
		上位10%	43.6%	43.0%	47.3%	50.6%	38.7%	40.7%	44.5%	52.7%
		全組合平均	32.5%	31.6%	36.8%	34.1%	30.1%	30.2%	32.3%	39.4%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	**貴組合**	**21.8%**	**21.7%**	**23.1%**	**27.0%**	**16.7%**	**19.9%**	**23.5%**	**25.0%**
		業態平均	24.6%	24.0%	28.5%	28.8%	19.2%	21.7%	25.4%	31.9%
		上位10%	33.3%	33.7%	34.0%	42.2%	26.3%	29.4%	34.8%	44.1%
		全組合平均	24.7%	24.0%	28.3%	27.9%	19.9%	21.7%	25.1%	32.1%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	**貴組合**	**44.3%**	**44.0%**	**47.9%**	**45.3%**	**43.4%**	**42.1%**	**44.5%**	**52.9%**
		業態平均	42.5%	41.5%	49.0%	42.3%	42.9%	42.2%	41.4%	46.3%
		上位10%	46.3%	43.1%	57.9%	48.7%	47.3%	45.6%	47.0%	52.0%
		全組合平均	39.4%	37.8%	47.8%	38.8%	40.3%	39.1%	38.1%	43.5%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	**貴組合**	**50.9%**	**51.9%**	**42.3%**	**54.3%**	**47.7%**	**48.9%**	**52.2%**	**55.6%**
		業態平均	48.9%	49.5%	44.8%	51.0%	46.1%	46.5%	49.8%	53.9%
		上位10%	57.9%	60.1%	52.9%	64.4%	52.3%	54.5%	59.9%	63.0%
		全組合平均	46.5%	47.0%	43.6%	48.1%	44.1%	44.2%	47.2%	51.1%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の食事習慣の詳細

食事習慣リスク					

加入者全体



■食事習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）

※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。
※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2021年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。
■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

			加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な食事習慣を有する者の割合		**貴組合**	**44.9%**	**42.8%**	**63.8%**	**38.1%**	**51.6%**	**39.2%**	**47.8%**	**59.3%**
		業態平均	49.8%	46.9%	67.7%	45.2%	55.7%	44.3%	51.6%	62.4%
		上位10%	55.1%	51.3%	70.4%	51.5%	62.3%	51.5%	57.2%	69.9%
		全組合平均	50.4%	46.9%	67.8%	45.9%	57.1%	44.7%	52.0%	62.9%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	**貴組合**	**65.8%**	**64.6%**	**76.2%**	**58.9%**	**72.4%**	**63.2%**	**66.8%**	**72.5%**
		業態平均	66.9%	65.4%	76.5%	62.1%	73.3%	65.0%	67.5%	71.4%
		上位10%	64.0%	60.5%	76.9%	57.9%	72.7%	63.7%	66.0%	71.2%
		全組合平均	67.3%	65.5%	76.4%	63.4%	73.2%	65.4%	67.8%	71.5%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**66.8%**	**64.5%**	**87.3%**	**58.0%**	**75.3%**	**63.2%**	**67.8%**	**78.0%**
		業態平均	69.6%	66.4%	90.1%	62.8%	78.5%	66.3%	70.2%	78.4%
		上位10%	78.3%	74.3%	92.3%	72.3%	86.1%	74.9%	78.3%	84.7%
		全組合平均	69.6%	65.6%	90.2%	62.6%	80.1%	66.0%	69.9%	79.3%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	**貴組合**	**22.8%**	**24.0%**	**11.9%**	**31.4%**	**14.5%**	**21.2%**	**24.8%**	**23.9%**
		業態平均	24.0%	25.9%	12.5%	32.3%	13.3%	20.8%	26.0%	29.2%
		上位10%	25.2%	29.4%	14.6%	38.0%	13.0%	23.5%	27.9%	29.8%
		全組合平均	23.8%	26.1%	12.3%	31.1%	13.1%	20.5%	25.7%	28.5%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**72.2%**	**70.6%**	**86.6%**	**66.1%**	**78.1%**	**66.7%**	**75.5%**	**84.9%**
		業態平均	77.6%	75.5%	90.3%	73.6%	82.7%	72.9%	79.2%	87.8%
		上位10%	83.7%	80.9%	91.4%	79.6%	88.3%	79.7%	84.8%	92.4%
		全組合平均	79.0%	76.6%	90.9%	75.8%	83.7%	74.3%	80.5%	88.6%

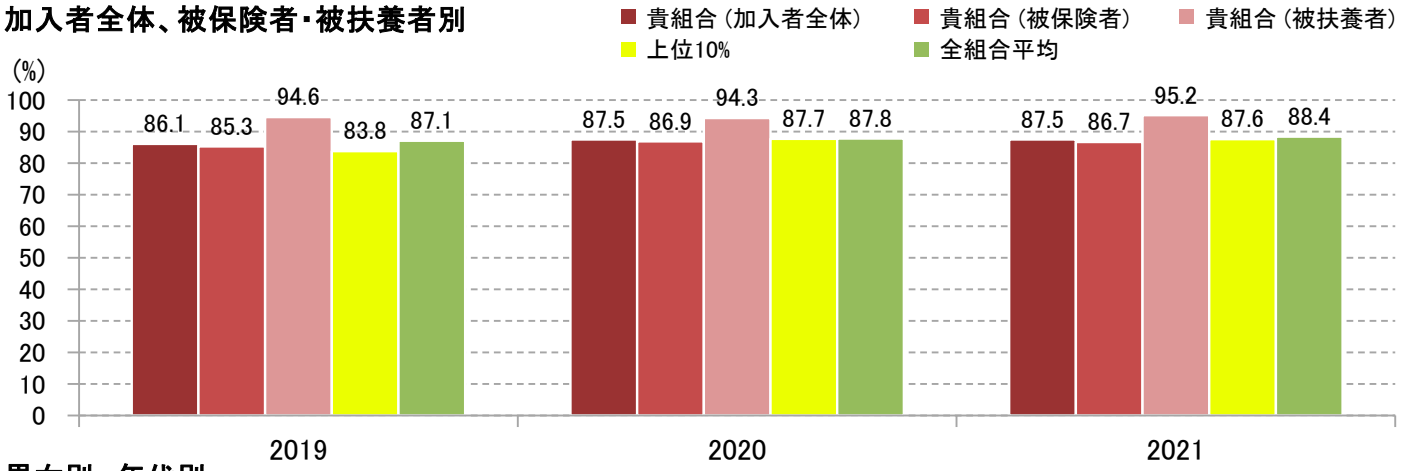
※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の飲酒習慣の詳細

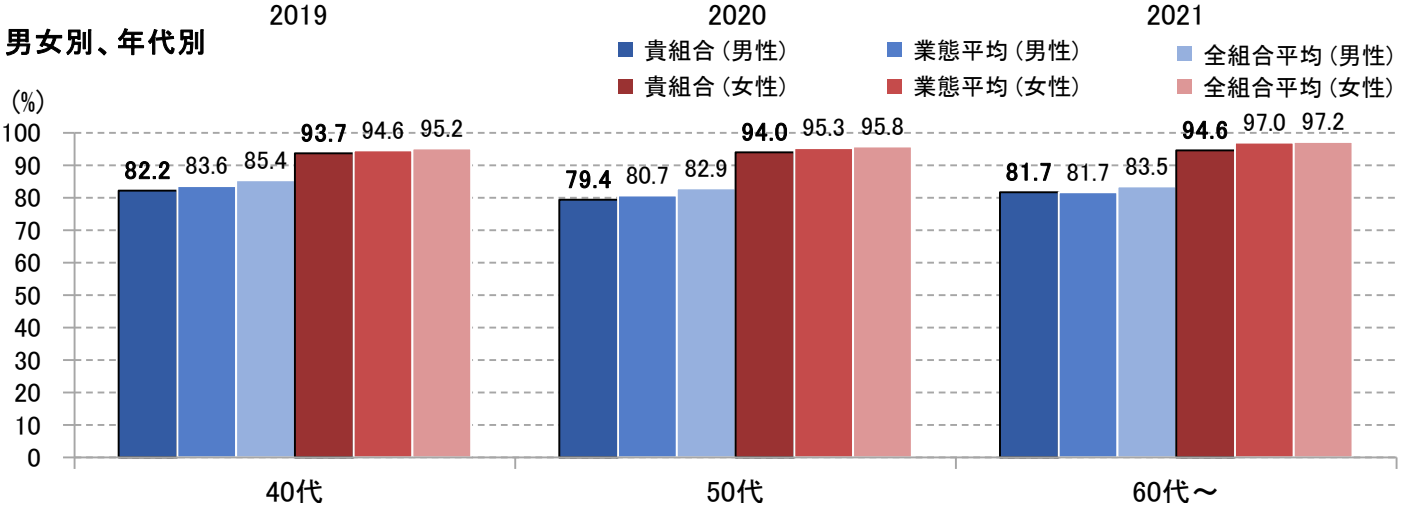
飲酒習慣リスク					

【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

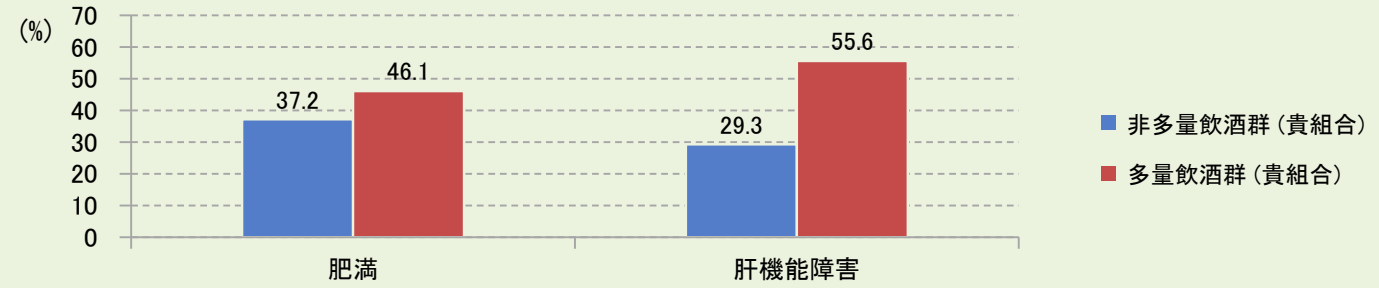


男女別、年代別



クロス分析による
リスク保有者割合

■飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2021年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合
■肥満 ： BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上　　※内臓脂肪蓄積による肥満リスク
■肝機能 ： AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	**貴組合**	**87.5%**	**86.7%**	**95.2%**	**81.3%**	**94.0%**	**87.5%**	**86.5%**	**89.1%**
	業態平均	87.5%	86.3%	95.8%	82.2%	95.2%	88.4%	86.6%	86.7%
	上位10%	87.6%	84.5%	97.3%	80.1%	96.2%	87.9%	86.9%	89.6%
	全組合平均	88.4%	87.1%	96.1%	84.1%	95.7%	89.2%	87.7%	88.0%

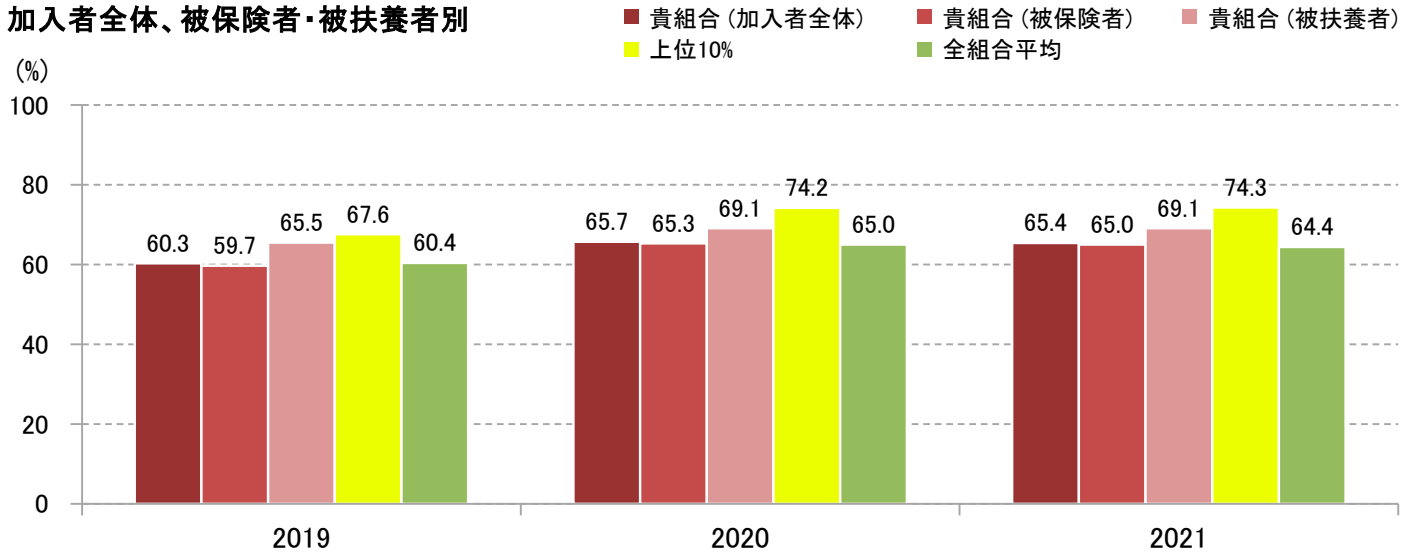
※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。
①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者　②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴健保組合の睡眠習慣の詳細

睡眠習慣リスク					

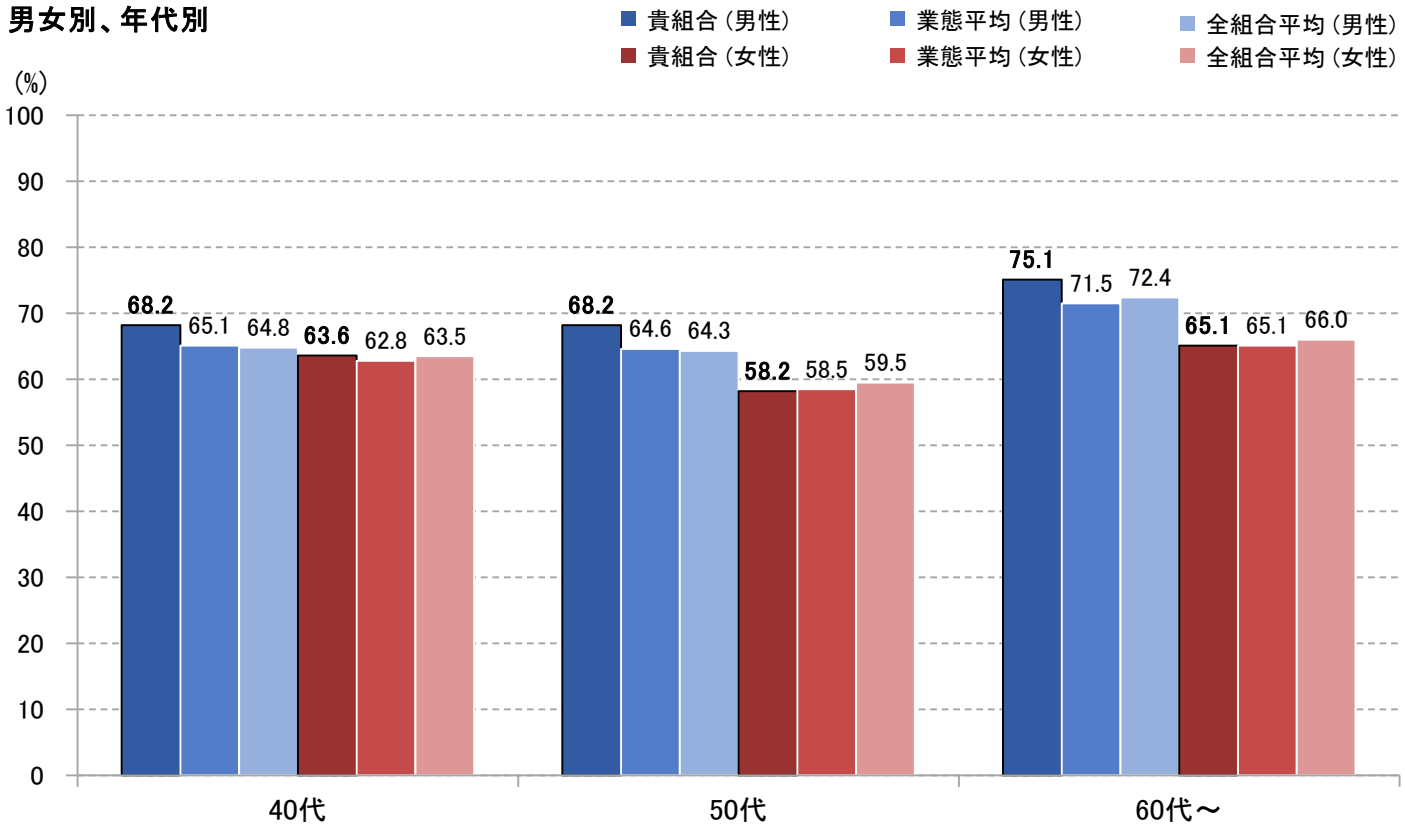
【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別



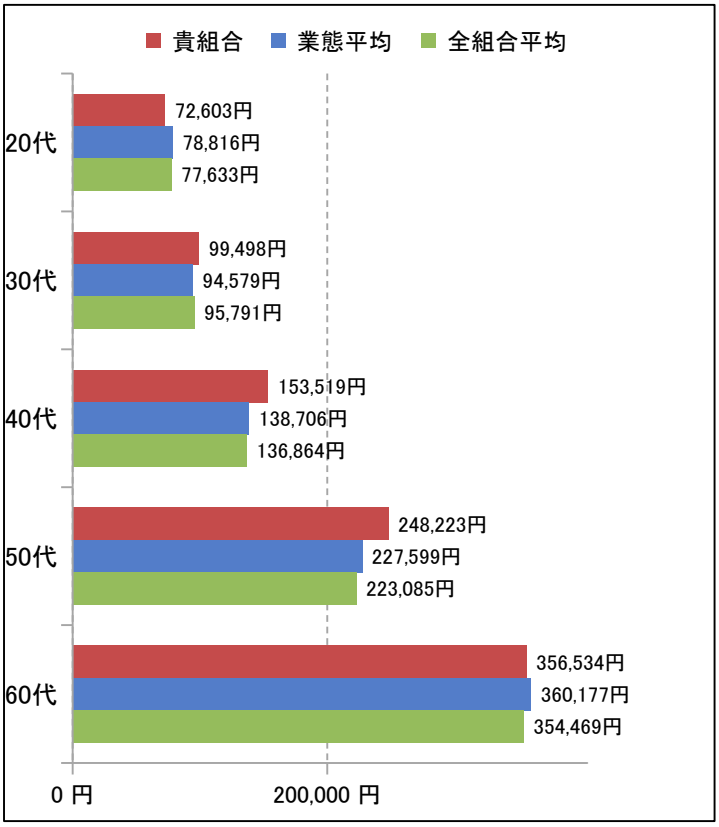
		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	**貴組合**	**65.4%**	**65.0%**	**69.1%**	**69.0%**	**61.9%**	**66.0%**	**63.1%**	**69.0%**
	業態平均	64.1%	62.9%	71.4%	66.0%	61.5%	64.1%	62.0%	69.1%
	上位10%	74.3%	72.5%	77.7%	76.8%	72.3%	73.3%	74.8%	75.0%
	全組合平均	64.4%	63.1%	71.6%	65.9%	62.3%	64.3%	62.3%	70.0%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

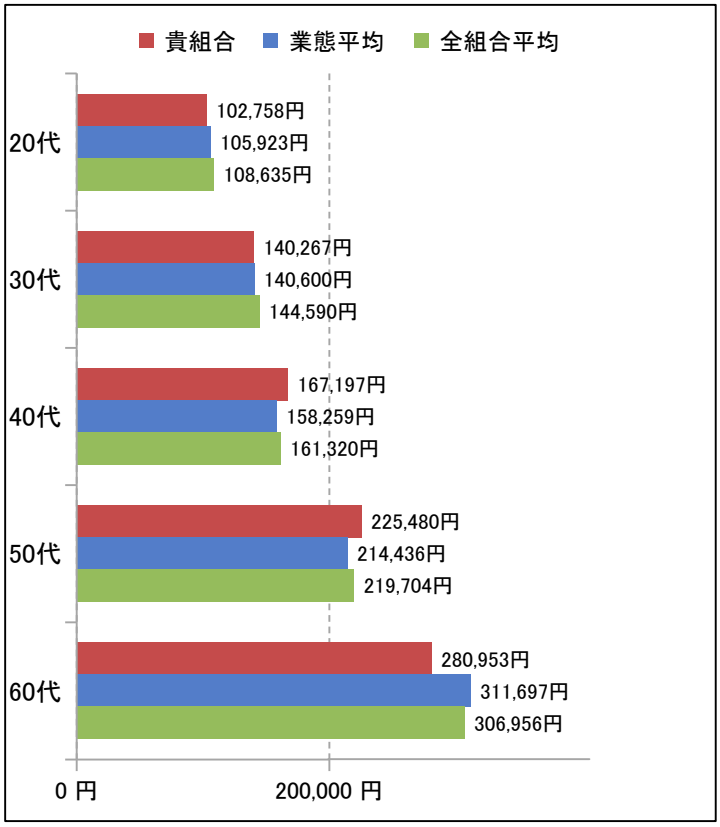
貴健保組合の医療費の詳細

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

男性



女性



【貴組合の1人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	160,815円	155,560円	165,383円
医科医療費	106,597円	103,327円	109,441円
歯科医療費	20,479円	18,579円	22,131円
調剤医療費	33,738円	33,654円	33,811円

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	**72,603円**	**99,498円**	**153,519円**	**248,223円**	**356,534円**
業態平均	78,816円	94,579円	138,706円	227,599円	360,177円
全組合平均	77,633円	95,791円	136,864円	223,085円	354,469円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	**102,758円**	**140,267円**	**167,197円**	**225,480円**	**280,953円**
業態平均	105,923円	140,600円	158,259円	214,436円	311,697円
全組合平均	108,635円	144,590円	161,320円	219,704円	306,956円

貴健保組合の特定健診・特定保健指導の詳細（経年データ）

■特定健診の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
特定健診の実施率	**貴組合**	**83.9%**	**84.6%**	**86.0%**	**94.7%**	**95.7%**	**96.4%**	**42.8%**	**40.7%**	**43.7%**
	業態平均	76.1%	75.5%	78.4%	88.2%	87.7%	90.0%	42.2%	39.9%	43.5%
	全組合平均	79.0%	77.9%	80.5%	91.3%	91.3%	92.6%	48.0%	43.1%	47.9%

■特定保健指導の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
特定保健指導の実施率	**貴組合**	**18.9%**	**21.2%**	**15.8%**	**19.3%**	**21.6%**	**16.2%**	**10.3%**	**11.9%**	**8.1%**
	業態平均	15.7%	16.6%	17.1%	15.9%	16.8%	17.3%	11.7%	12.8%	13.6%
	全組合平均	27.4%	26.9%	31.2%	28.6%	27.8%	32.4%	14.0%	14.6%	16.0%

■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
特定保健指導の対象者割合	**貴組合**	**18.8%**	**19.5%**	**19.0%**	**20.2%**	**20.7%**	**20.2%**	**7.3%**	**8.1%**	**8.6%**
	業態平均	18.9%	19.4%	18.4%	20.8%	21.1%	20.1%	7.7%	8.2%	7.9%
	全組合平均	18.7%	19.7%	18.5%	20.9%	21.7%	20.5%	8.4%	8.7%	8.4%

貴健保組合の健康状況の詳細（経年データ）

■健康状況

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	**貴組合**	**37.2%**	**37.9%**	**37.9%**	**39.4%**	**39.8%**	**39.9%**	**18.9%**	**20.0%**	**20.2%**
	業態平均	38.1%	39.1%	38.3%	41.3%	41.9%	41.2%	19.5%	20.9%	20.0%
	全組合平均	39.2%	40.6%	39.9%	42.8%	43.9%	43.3%	21.8%	22.5%	22.3%
高血圧のリスク保有者の割合	**貴組合**	**26.9%**	**29.1%**	**29.5%**	**27.7%**	**29.7%**	**30.0%**	**20.6%**	**24.3%**	**24.3%**
	業態平均	31.7%	34.1%	33.2%	32.9%	35.0%	34.2%	24.5%	28.2%	27.4%
	全組合平均	33.5%	36.3%	35.3%	35.0%	37.6%	36.5%	26.5%	29.5%	29.3%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**30.0%**	**31.9%**	**31.4%**	**31.8%**	**33.8%**	**33.3%**	**14.5%**	**15.1%**	**14.8%**
	業態平均	31.5%	32.9%	31.7%	34.2%	35.5%	34.2%	15.2%	16.5%	16.1%
	全組合平均	31.9%	34.0%	32.8%	35.3%	37.1%	35.9%	15.9%	16.7%	16.8%
脂質異常症のリスク保有者の割合	**貴組合**	**18.3%**	**18.9%**	**18.3%**	**19.4%**	**19.9%**	**19.3%**	**9.1%**	**9.9%**	**9.3%**
	業態平均	19.8%	20.1%	18.9%	21.6%	21.7%	20.4%	9.2%	9.7%	9.2%
	全組合平均	20.6%	21.5%	20.1%	22.8%	23.6%	22.1%	10.1%	10.3%	10.0%
糖尿病のリスク保有者の割合	**貴組合**	**33.6%**	**33.9%**	**34.7%**	**34.9%**	**35.3%**	**36.1%**	**22.3%**	**21.4%**	**22.2%**
	業態平均	31.4%	31.7%	31.9%	33.0%	33.0%	33.2%	22.2%	23.9%	23.3%
	全組合平均	32.1%	32.6%	32.8%	33.8%	34.0%	34.3%	24.2%	25.0%	25.0%

貴健保組合の生活習慣の詳細（経年データ）

■喫煙習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	**貴組合**	**27.7%**	**26.9%**	**26.0%**	**30.0%**	**28.9%**	**28.1%**	**8.1%**	**7.8%**	**7.1%**
	業態平均	25.5%	24.6%	23.8%	28.8%	27.5%	26.7%	6.3%	6.3%	5.8%
	上位10%	17.7%	15.5%	13.4%	23.0%	19.2%	19.4%	2.9%	3.1%	2.9%
	全組合平均	24.8%	24.1%	23.3%	28.6%	27.4%	26.7%	6.4%	6.0%	5.8%

■運動習慣

			加入者全体			被保険者			被扶養者		
			2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
適切な運動習慣を有する者の割合		**貴組合**	**35.6%**	**34.6%**	**35.2%**	**36.0%**	**34.7%**	**35.3%**	**32.8%**	**32.7%**	**33.8%**
		業態平均	34.5%	34.1%	34.8%	33.9%	33.6%	34.3%	38.4%	37.4%	37.9%
		上位10%	41.8%	43.7%	43.6%	40.4%	43.6%	43.0%	44.7%	48.3%	47.3%
		全組合平均	32.3%	31.6%	32.5%	31.2%	30.8%	31.6%	37.1%	36.1%	36.8%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	**貴組合**	**20.6%**	**20.5%**	**21.8%**	**20.3%**	**20.3%**	**21.7%**	**23.3%**	**22.2%**	**23.1%**
		業態平均	23.1%	23.6%	24.6%	22.2%	22.9%	24.0%	28.6%	27.9%	28.5%
		上位10%	28.5%	31.9%	33.3%	27.2%	31.7%	33.7%	30.5%	35.8%	34.0%
		全組合平均	23.2%	23.5%	24.7%	22.1%	22.8%	24.0%	28.3%	27.4%	28.3%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	**貴組合**	**45.2%**	**43.9%**	**44.3%**	**45.2%**	**43.6%**	**44.0%**	**44.6%**	**47.0%**	**47.9%**
		業態平均	42.6%	41.9%	42.5%	41.5%	41.0%	41.5%	49.0%	48.0%	49.0%
		上位10%	46.3%	48.5%	46.3%	43.1%	46.4%	43.1%	54.4%	54.0%	57.9%
		全組合平均	39.6%	38.7%	39.4%	37.9%	37.2%	37.8%	47.6%	46.9%	47.8%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	**貴組合**	**52.7%**	**51.8%**	**50.9%**	**53.8%**	**52.9%**	**51.9%**	**43.1%**	**42.3%**	**42.3%**
		業態平均	50.1%	49.1%	48.9%	50.8%	49.7%	49.5%	46.0%	45.3%	44.8%
		上位10%	57.7%	57.3%	57.9%	59.5%	59.3%	60.1%	51.8%	55.5%	52.9%
		全組合平均	47.7%	46.6%	46.5%	48.3%	47.1%	47.0%	44.7%	43.8%	43.6%

■食事習慣

			加入者全体			被保険者			被扶養者		
			2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
適切な食事習慣を有する者の割合		**貴組合**	**43.5%**	**45.4%**	**44.9%**	**41.1%**	**43.6%**	**42.8%**	**64.0%**	**62.4%**	**63.8%**
		業態平均	48.0%	50.0%	49.8%	44.7%	47.2%	46.9%	67.5%	67.7%	67.7%
		上位10%	52.1%	56.4%	55.1%	46.1%	51.9%	51.3%	68.1%	67.7%	70.4%
		全組合平均	48.6%	50.5%	50.4%	44.4%	47.2%	46.9%	67.5%	68.1%	67.8%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	**貴組合**	**65.4%**	**65.8%**	**65.8%**	**64.3%**	**64.9%**	**64.6%**	**74.8%**	**74.2%**	**76.2%**
		業態平均	66.2%	66.4%	66.9%	64.6%	65.0%	65.4%	75.9%	75.8%	76.5%
		上位10%	62.7%	64.6%	64.0%	58.5%	60.4%	60.5%	73.8%	74.8%	76.9%
		全組合平均	66.6%	66.8%	67.3%	64.6%	65.1%	65.5%	75.9%	76.1%	76.4%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**61.9%**	**66.4%**	**66.8%**	**59.0%**	**64.1%**	**64.5%**	**87.2%**	**87.6%**	**87.3%**
		業態平均	64.9%	69.0%	69.6%	60.9%	65.8%	66.4%	88.8%	89.8%	90.1%
		上位10%	70.5%	77.9%	78.3%	62.6%	73.0%	74.3%	90.7%	90.3%	92.3%
		全組合平均	65.0%	69.0%	69.6%	59.9%	65.1%	65.6%	88.8%	90.0%	90.2%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	**貴組合**	**23.4%**	**23.9%**	**22.8%**	**24.8%**	**25.0%**	**24.0%**	**11.2%**	**13.1%**	**11.9%**
		業態平均	24.7%	25.0%	24.0%	26.8%	26.8%	25.9%	12.5%	13.2%	12.5%
		上位10%	26.8%	24.7%	25.2%	32.6%	28.9%	29.4%	11.7%	14.5%	14.6%
		全組合平均	24.1%	24.6%	23.8%	26.7%	26.9%	26.1%	12.5%	12.6%	12.3%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	**貴組合**	**73.3%**	**72.8%**	**72.2%**	**71.5%**	**71.3%**	**70.6%**	**89.2%**	**87.3%**	**86.6%**
		業態平均	78.4%	78.4%	77.6%	76.2%	76.4%	75.5%	91.8%	91.3%	90.3%
		上位10%	83.7%	85.7%	83.7%	80.2%	83.6%	80.9%	92.9%	91.2%	91.4%
		全組合平均	79.6%	79.6%	79.0%	76.9%	77.3%	76.6%	92.2%	91.8%	90.9%

貴健保組合の生活習慣の詳細（経年データ）

■飲酒習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	**貴組合**	**86.1%**	**87.5%**	**87.5%**	**85.3%**	**86.9%**	**86.7%**	**94.6%**	**94.3%**	**95.2%**
	業態平均	85.7%	86.8%	87.5%	84.1%	85.6%	86.3%	95.6%	95.4%	95.8%
	上位10%	83.8%	87.7%	87.6%	79.3%	84.4%	84.5%	96.1%	94.0%	97.3%
	全組合平均	87.1%	87.8%	88.4%	85.4%	86.5%	87.1%	96.0%	96.0%	96.1%

■睡眠習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度	2019年度	2020年度	2021年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	**貴組合**	**60.3%**	**65.7%**	**65.4%**	**59.7%**	**65.3%**	**65.0%**	**65.5%**	**69.1%**	**69.1%**
	業態平均	60.0%	64.8%	64.1%	58.6%	63.7%	62.9%	68.7%	72.3%	71.4%
	上位10%	67.6%	74.2%	74.3%	65.5%	73.6%	72.5%	74.3%	78.2%	77.7%
	全組合平均	60.4%	65.0%	64.4%	58.6%	63.7%	63.1%	68.9%	72.2%	71.6%

貴健保組合の医療費の詳細（経年データ）

■医療費

			2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
男性	20代	**貴組合**	**66,920円**	**65,234円**	**65,599円**	**61,441円**	**72,603円**
		業態平均	64,879円	66,475円	67,722円	68,530円	78,816円
		全組合平均	65,692円	67,520円	69,554円	68,813円	77,633円
	30代	**貴組合**	**92,633円**	**92,521円**	**89,558円**	**90,862円**	**99,498円**
		業態平均	84,733円	87,658円	89,492円	85,433円	94,579円
		全組合平均	85,335円	87,467円	89,550円	86,746円	95,791円
	40代	**貴組合**	**143,336円**	**135,170円**	**141,342円**	**140,607円**	**153,519円**
		業態平均	128,323円	127,646円	132,477円	128,307円	138,706円
		全組合平均	126,562円	127,601円	131,762円	126,996円	136,864円
	50代	**貴組合**	**243,747円**	**242,289円**	**253,526円**	**237,572円**	**248,223円**
		業態平均	219,837円	220,644円	223,836円	215,148円	227,599円
		全組合平均	215,560円	214,242円	219,016円	210,410円	223,085円
	60代	**貴組合**	**316,938円**	**332,528円**	**354,849円**	**362,108円**	**356,534円**
		業態平均	353,201円	348,793円	356,685円	347,761円	360,177円
		全組合平均	345,853円	345,059円	353,304円	341,299円	354,469円

			2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度
女性	20代	**貴組合**	**89,356円**	**98,497円**	**87,560円**	**88,031円**	**102,758円**
		業態平均	88,600円	92,349円	93,860円	94,564円	105,923円
		全組合平均	93,639円	95,844円	97,337円	96,621円	108,635円
	30代	**貴組合**	**129,730円**	**131,510円**	**133,490円**	**127,898円**	**140,267円**
		業態平均	127,683円	131,246円	133,312円	126,171円	140,600円
		全組合平均	132,235円	133,954円	136,304円	130,938円	144,590円
	40代	**貴組合**	**141,053円**	**144,550円**	**146,508円**	**139,871円**	**167,197円**
		業態平均	142,771円	145,185円	148,338円	143,472円	158,259円
		全組合平均	145,173円	147,104円	152,184円	146,597円	161,320円
	50代	**貴組合**	**205,989円**	**214,235円**	**216,132円**	**193,893円**	**225,480円**
		業態平均	201,304円	202,350円	210,830円	200,667円	214,436円
		全組合平均	207,304円	209,092円	215,534円	205,549円	219,704円
	60代	**貴組合**	**303,603円**	**287,471円**	**280,249円**	**266,984円**	**280,953円**
		業態平均	297,444円	296,353円	302,353円	290,944円	311,697円
		全組合平均	302,992円	302,746円	308,930円	293,541円	306,956円

（参考）各指標の算出方法

＜使用データ＞

・本レポートは、医療機関等から支払基金に提出されたレセプト（診療報酬明細書）データ及び保険者が支払基金に法定報告を行った際の特定健診等データに基づき作成しています。

・ただし、本レポートに掲載されている2019年度までの各数値については、レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）※1から抽出したレセプト（診療報酬明細書）データ及び特定健診等のデータ※2に基づき作成しています。

・特定健診・保健指導データの対象者は、当該実施年度中に特定健診を受診した40歳～74歳の加入者（被保険者・被扶養者）であって、実施年度を通じて加入している者、かつ、所定の除外規定に該当しない者です。生活習慣に関するデータの一部は任意報告項目であるため、全ての健診受診者のデータでない場合があります。

・医療費とは医科レセプト、歯科レセプト、調剤レセプトの合計金額（入院時食事・生活療養費、窓口負担額を含む）※3です。

※1 2008年4月から施行されている「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療費適正化計画の作成、実施及び評価のための調査や分析などに用いる、レセプト情報及び特定健診・特定保健指導情報を格納・構築したデータベース
※2 2017年度～2019年度の医療費データ、および、保険者が社会保険診療報酬支払基金に報告した2019年度特定健診等に関する所定のデータ
※3 各年度の医療費は、診療月の4月から翌年3月分であり、月遅れ分（月遅れ請求分・返戻再請求分）を含む

＜各種指標の定義＞

①特定健診・保健指導の実施状況の判定方法、総合判定の基準

・特定健診・特定保健指導の実施率の（ ）内の数値は、**単一 又は 総合健保組合平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。
（数値が高いほど同じ保険者種別（単一・総合）の平均より率が高い）

$$\text{特定健診の実施率} = \frac{\text{所定の健診項目をすべて受診した者の数}}{\text{特定健診の対象者数}} \Rightarrow \text{a.貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合の実施率}}{\text{単一 又は 総合健保組合における実施率の平均}} \times 100$$
（小数点第1位を四捨五入）

$$\text{特定保健指導の実施率} = \frac{\text{特定保健指導を終了した者の数}}{\text{特定保健指導の対象者数}} \Rightarrow \text{b.貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合の実施率}}{\text{単一 又は 総合健保組合における実施率の平均}} \times 100$$
（小数点第1位を四捨五入）

・総合判定（顔マーク）は、上記算出方法に基づき得られたa、bの合計値（小数点第1位）の高い順に5等分し、
「良好 😄 」から「不良 😣 」の5段階で表記しています。

②特定健診・特定保健指導の全組合順位の算出方法

2021年度特定健診・特定保健指導の実施率について、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標の達成率の高い順にランキング。
具体的には以下の計算式で算出（［c＋d］の高い順にランキング）。 ※点数が同じ場合は、同順位とする

c ＝ 特定健診の実施率の種別目標達成率×100（小数点以下四捨五入）
d ＝ 特定保健指導の実施率の種別目標達成率×100（小数点以下四捨五入）
・特定健診の順位：2021年度の特定健診実施率の目標達成率が高い順
・特定保健指導の順位：2021年度の特定保健指導実施率の目標達成率が高い順

【種別目標】
■特定健診 ： 単一・共済(私学除く)(90%)、総合(85%)
■特定保健指導 ： 単一(55%)、総合(30%)、共済(私学除く)(45%)

③健康状況（肥満、血圧、肝機能、脂質、血糖）・生活習慣（喫煙・運動・食事・飲酒・睡眠）のリスク判定方法

・レーダーチャートの各項目の（ ）内の数値は、**加入者の特定健診結果について、全国平均値を100とした場合の、相対値**を示しています。具体的には、以下の式で算出されます。
（数値が高いほど全組合平均より良好な状態）。ただし、eが0の場合、（ ）内には「＊」と表示されます。

【健康状況】

$$\text{e.リスク保有者割合} = \frac{\text{リスク保有者の判定基準※に該当した人数}}{\text{特定健診の当該検査項目の受診者数}} \qquad \text{f.貴健保組合の数値} = \frac{\text{全健保組合におけるeの平均値}}{\text{貴健保組合におけるe}} \times 100$$
（小数点第1位を四捨五入）

※リスク保有者の判定基準（保健指導判定基準）
■肥満（内臓脂肪型肥満のリスク保有者） ： BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上
■血圧（高血圧のリスク保有者） ： 収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上
■肝機能（肝機能異常症のリスク保有者） ： AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上
■血糖（糖尿病のリスク保有者） ： 空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上、やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上
（空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先）
■脂質（脂質異常症のリスク保有者） ： 中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

【生活習慣】

$$\text{g.適正な生活習慣を有する者の割合} = \frac{\text{判定基準※に該当した人数}}{\text{当該問診の回答者数}} \qquad \text{h.貴健保組合の数値} = \frac{\text{貴健保組合におけるg}}{\text{全健保組合におけるgの平均値}} \times 100$$
（小数点第1位を四捨五入）

※適正な生活習慣を有する者の判定基準
■喫煙 ： 問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者
■運動 ： 運動習慣に関する3つの問診項目※1のうち2つ以上が適切
■食事 ： 食事習慣に関する4つの問診項目※2のうち3つ以上が適切
■飲酒 ：「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者
①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者
■睡眠 ： 問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

※1 運動習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準
①「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施」の回答が「はい」
②「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施」の回答が「はい」
③「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」の回答が「はい」
※2 食事習慣に関する問診項目の「適切」の該当基準
①「人と比較して食べる速度が速い」の回答が「ふつう」または「遅い」
②「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」
③「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」の回答が「ほとんど摂取しない」
④「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答が「いいえ」

・総合判定（顔マーク）は、上記算出に基づき得られたf（健康状況）、h（生活習慣）の5項目の平均値（小数点第1位）の高い順に5等分し、
「良好 😄 」から「不良 😣 」の5段階で表記しています。

④1人あたり医療費に関する「性・年齢補正後組合差指数※1」の算出方法

$$\text{組合差指数（性・年齢補正後）} = \frac{\text{貴組合の1人あたり医療費}}{\text{性・年齢補正後標準医療費※2}} = \frac{a/p}{(\sum ipi \cdot Ai)/p}$$

【定義】
■a：貴組合の医療費　■pi：貴組合の性・年齢階級 i の加入者数
■p：貴組合の加入者数　■Ai：全組合の性・年齢階級 i の1人あたり医療費

※1 性・年齢補正後組合差指数：医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの
※2 全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費

（参考）各指標の算出方法

■判定基準値

		良好 ←		中央値と同程度	→	不良
特定健診・特定保健指導	総合	250以上	204～249	171～203	141～170	140以下
	特定健診	108以上	104～107	100～103	95～99	94以下
	特定保健指導	146以上	103～145	70～102	42～69	41以下
健康状況	総合	116.2以上	104.6～116	97～104.4	89.4～96.8	89.2以下
	肥満リスク	115以上	103～114	96～102	89～95	88以下
	血圧リスク	122以上	105～121	95～104	85～94	84以下
	肝機能リスク	115以上	102～114	95～101	89～94	88以下
	脂質リスク	123以上	105～122	95～104	85～94	84以下
	血糖リスク	119以上	104～118	95～103	86～94	85以下
生活習慣	総合	104.8以上	101.2～104.6	97.8～101	94.2～97.6	94以下
	喫煙習慣リスク	108以上	102～107	98～101	92～97	91以下
	運動習慣リスク	109以上	100～108	92～99	83～91	82以下
	食事習慣リスク	112以上	107～111	101～106	92～100	91以下
	飲酒習慣リスク	103以上	101～102	99～100	96～98	95以下
	睡眠習慣リスク	107以上	102～106	98～101	93～97	92以下

※特定健診・特定保健指導は、保険者種別（単一・総合）別に、判定します。
※健康状況、生活習慣は、全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値で判定します。

M E M O

M E M O

M E M O

健康スコアリングレポート【参考資料】

2022年度版

（2021年度実績分）

厚生労働省　日本健康会議　経済産業省