

禁煙って 家族のため でもあるんだ。

禁煙プログラムに参加した方の62%は「家族のため」、「家族から勧められたから」と答えています。 ※リンクージ社データ；オンライン禁煙プログラム参加者問診より（n=8,339）

通院せずに自宅で治療

オンライン禁煙プログラム

Program

アプリインストール
事前問診

オンライン診療
診察 & 処方

サポートメール
禁煙継続

卒煙達成

スタート

医師の診察+医薬品利用：約2か月間
サポート+自力禁煙継続：約10か月間

終了

プログラムに参加して
タバコを卒煙する



募集期間：8月1日～8月31日まで
参加費用：無料

本年度内で治療（2ヶ月間）を終えてください。
また、昨年参加の方の今回応募はご遠慮ください。

【参加に関するお問い合わせ】
住商連合健保組合：06-6222-6166

【プログラム内容に関するお問い合わせ】
株式会社リンクージ サポートデスク
電話：0120-33-8916 メール：sd@linkage-inc.co.jp

オンライン禁煙プログラムの流れ

QRコードから申し込み

このプランの参加用QRコードから申し込みをします。申し込み後、面談アプリ「D-CUBE」の案内が届きますのでインストールしてください。

ステップ
01



ステップ 02 事前問診・診察予約

D-CUBEアプリに表示されるメニューに沿って事前問診に回答し、医師との初回診察を予約します。

オンライン診察・処方

予約した診察時間にD-CUBEアプリを通じてオンラインで医師の診察を受けます。診察後、禁煙治療薬の処方があります。お薬は郵送で届きます。

ステップ
03

オンライン診察のイメージ動画



ステップ 04 継続受診（約2ヶ月間）

初回診察のあと、約2ヶ月の間に3回診察があります。禁煙の悩みなど気軽に医師にご相談ください。最後の診察の時はお薬はありません。

治療後フォローアップ

最終診察後は禁煙継続フォローアップに入ります。約10ヶ月の中で4回、禁煙状況の確認アンケートを実施し専門スタッフがサポートします。

ステップ
05



ステップ 06 プログラム終了！

フォローアップ期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。これであなたも禁煙成功です！