

# 健康 × 多様性

2025年度 健保連 健康教室  
近畿大学産科婦人科学教室  
貫戸明子

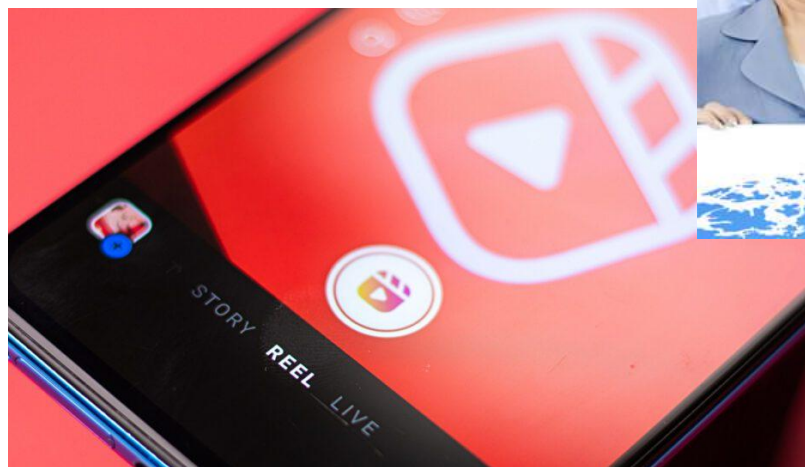
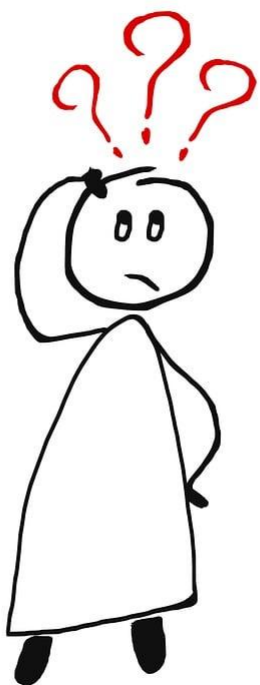


## この動画で話す内容

- あなたが思う『健康』はどんな状態ですか？
- 健康の社会的決定要因(SDH)とヘルスリテラシー
- ヘルスリテラシーの種類と段階
- 健康との付き合い方やツール
- 次の世代にも伝えていきたい健康のサイクル



あなたが思う『健康』はどんな状態ですか？





# 健康の社会的決定要因 (SDH) と ヘルスリテラシー

健康や医療に関する情報を探し、理解し、評価し、活用する能力



健康 = Well-being (ウェルビーイング)  
→ 身体的、精神的、社会的に良い状態にあること

# ヘルスリテラシーの**種類**と段階

- **基本的リテラシー**

→「読み書き」「話をする」「計算能力」など、情報収集のために必要不可欠な能力

- **科学的リテラシー**

→「科学の基本的知識」「科学技術の理解能力」「科学の不確実性の理解」といった能力

- **市民リテラシー**

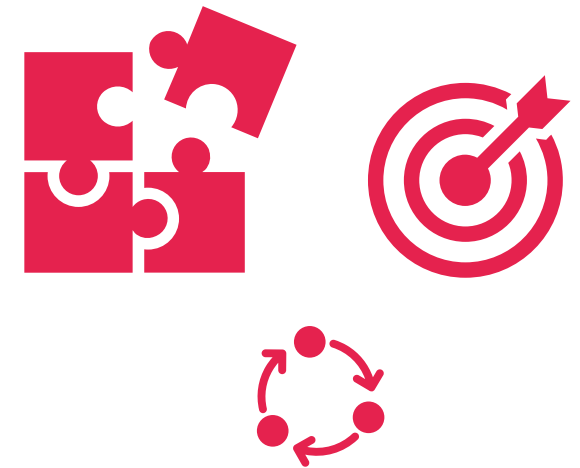
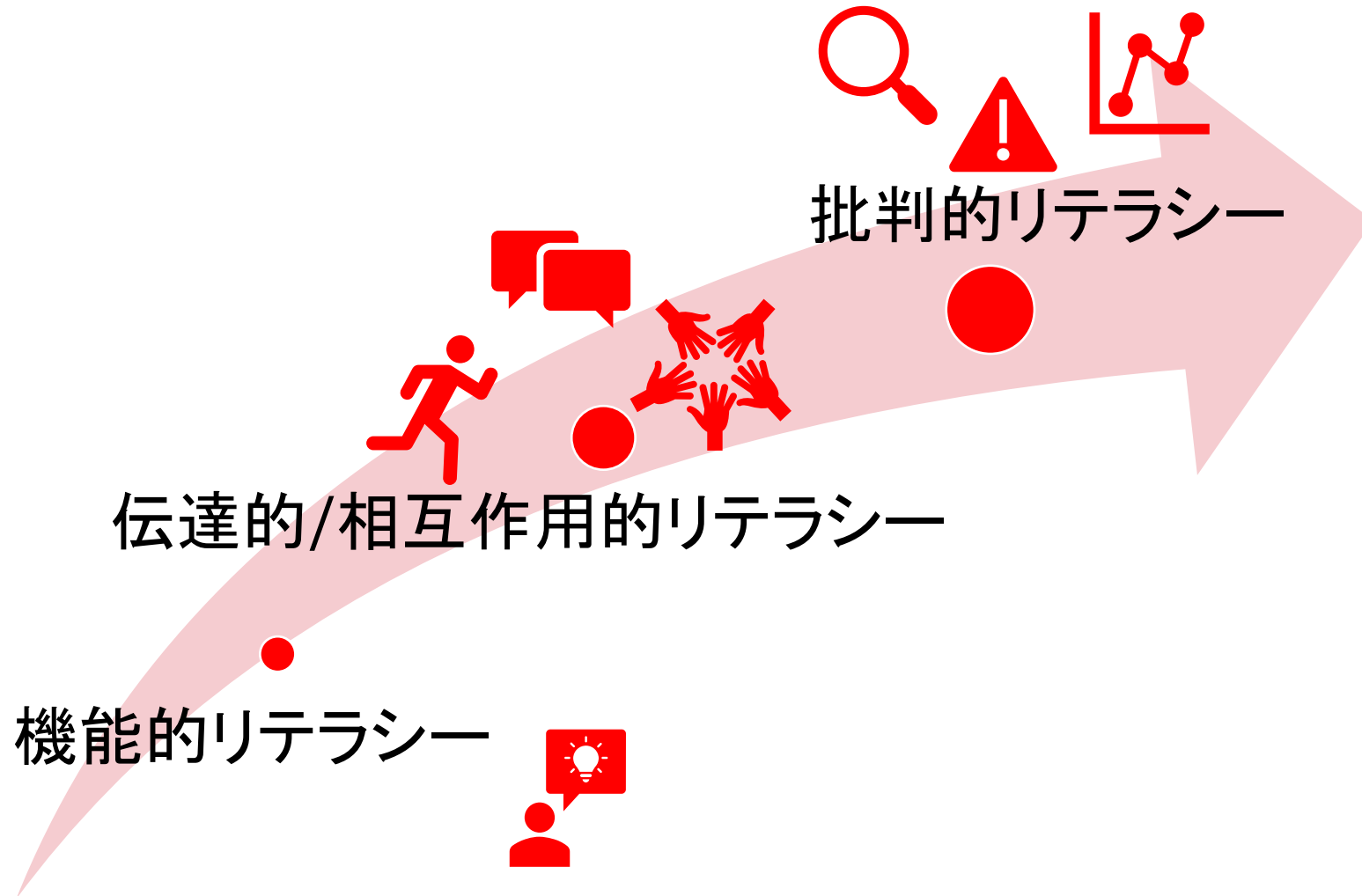
→「市民が広く社会問題を意識する」「社会問題に関する意思決定過程に参加する」といった能力

- **文化的リテラシー**

→「健康に関する情報を解釈する」「自らが属する文化を認識して、解釈した情報を活用する」能力



# ヘルスリテラシーの種類と段階



みんな違うからこそ、  
自分で考えて、

理解して  
活用して  
判断することが

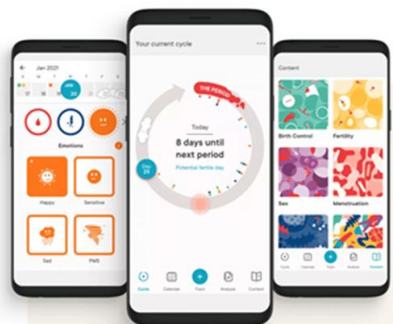
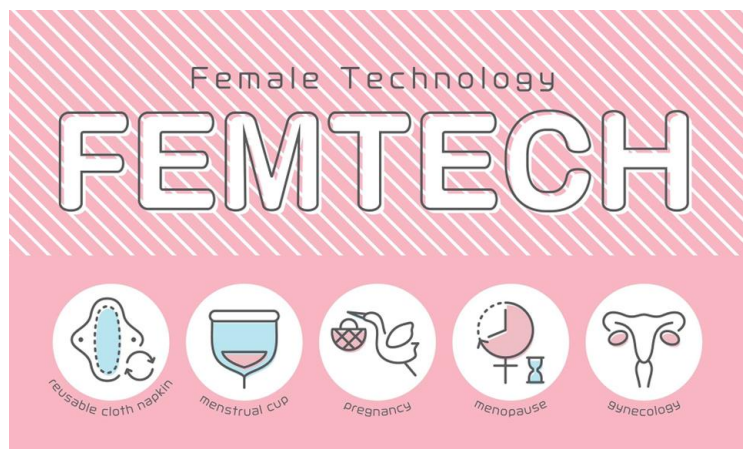


それぞれに必要

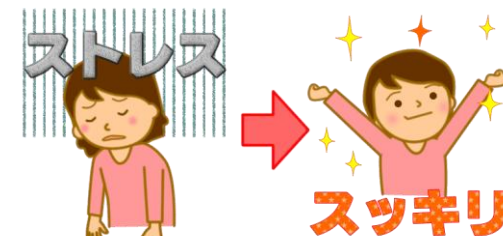


# 健康との付き合い方とツール

## • フェムテック



## • セルフプレジャー



批判的リテラシー

伝達の/相互作用的リテラシー

機能的リテラシー



次の世代にも伝えていきたい  
健康のサイクル

